



NO coma, beba, fume, mastique chicle, se cepille los dientes, o use enjuague bucal durante al menos los 30 minutos anteriores a proporcionar la muestra.



1. Abra el tubo que le proporcionaron.
2. Mueva la lengua alrededor de la boca permitiendo que la saliva se le acumule en la boca.
3. Póngase en la boca el extremo abierto del tubo y escupa la saliva acumulada dentro del tubo.
4. Repita estos movimientos con la lengua hasta que haya un mínimo de 2 ml de saliva en el tubo, más o menos a la mitad de la línea de los 5ml marcada en el tubo.



La saliva debe de llegar por lo menos hasta aquí.



- Póngale la tapa al tubo correctamente y enrósquela fuerte.
- Ponga el tubo de recolección con la muestra en la bolsa de plástico para muestras. Por favor, asegúrese de que la bolsa esté completamente sellada.