

## معلومات مرض فيروس كورونا المستجد COVID-19 للنساء الحوامل

تتغير المعلومات الخاصة بمرض فيروس كورونا المستجد COVID-19 بسرعة. سنبدل قصارى جهدنا لإبلاغك بما تحتاجين إلى معرفته.

ما زلنا نتعلم عن مخاطر الإصابة بهذا المرض أثناء الحمل لكل من الأم والجنين. وحتى هذه اللحظة:

- لا يبدو أن النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بمرض فيروس كورونا المستجد COVID-19 قد يكونون أكثر عرضة ان يمرضون منه كثيرًا ، ويتم إدخالهم إلى المستشفى أو وحدة العناية المركزة ، ويحتاجون إلى أنبوب التنفس ، ولكن ليس أكثر احتمالاً أن يموتوا بسبب العدوى مقارنة بغيرهن من الأشخاص. ومن المستحسن دائمًا أن تحاول النساء الحوامل تجنب الإصابة بعدوى حيث إن الإصابة بالعديد من الفيروسات مثل الأنفلونزا (النزلة الوافدة) قد تكون أسوأ مع الحمل. ينبغي للنساء الحوامل اتباع القواعد نفسها لتجنب الإصابة بالعدوى شأنهن شأن غيرهن من الأشخاص (انظر أدناه).
- لا توجد عيوب خلقية معروفة تتعلق بالإصابة بعدوى فيروس كورونا COVID-19 أثناء الحمل. قد يؤدي ارتفاع درجة الحرارة نفسه أثناء فترة الثلث الأول من الحمل إلى زيادة خطر حدوث العيوب الخلقية.
- قد يكون تزايد المشكلات، مثل حدوث الإجهاض، أو المخاض المبكر، أو حدوث ضائقة تنفسية للجنين، مصدر قلق فقط إذا كانت الأم مريضة بشدة. لن تضطر معظم النساء الحوامل إلى الولادة فقط بسبب إصابتهم بالعدوى. أظهرت معظم الدراسات التي أجريت على النساء المصابات بفيروس كورونا COVID-19 وقت الولادة أن نتائج اختبار أطفالهن كانت سلبية. هناك عدد قليل من التقارير عن حالات الأطفال الذين ثبتت إصابتهم بعد الولادة بفترة وجيزة مع البعض الذي يبدو أنه أصيب به في الرحم (انتقال عمودي). هذا الخطر يبدو غير عادي. بقية الأطفال أصيبوا به بعد الولادة. ولهذا السبب،
- قد يلزم فصل الأم والرضيع بعد الولادة لمنع إصابة الرضيع إذا كانت المرأة مصابة بالعدوى وقت الولادة.
- يمكن للمرأة أن ترضع رضاعة طبيعية حتى إن كانت مصابة بالعدوى. قد يساعد هذا الرضيع في الواقع على مقاومة العدوى إذا اتبعت الأم تعليمات معينة (انظر الموارد أدناه).

### أفضل طريقة لتجنب الإصابة بالمرض:

- اغسلي يديك لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم معقم اليدين بشكل متكرر طوال اليوم.
- تجنب مخالطة الأشخاص المصابين بمرض يشبه الإنفلونزا (حمى < 100.0 فهرنهايت، والسعال، وضيق التنفس).
- التباعد الاجتماعي: تجنب تجمعات مجموعات من الناس. ابق على مسافة 6 أقدام على الأقل من الأشخاص الآخرين حتى لو لم يكن لديهم أعراض وارتي قطعة قماش تغطي أنفك وفمك عندما تخرجي. سيظل هذا مهمًا حتى عندما تبدأ أماكن العمل في إعادة فتحها.

إذا ظهرت عليك أنت أو أي شخص يعيش معك أعراض مرض فيروس كورونا المستجد COVID-19 أو تعرضت لحالة مصابة إصابة مؤكدة بمرض فيروس كورونا المستجد COVID-19، فاتصلي بالعيادة (ليلاً أو نهارًا) للحصول على استشارة بشأن إجراء مزيد من التقييم والعلاج:

- تشمل الأعراض الحمى < 100.0 فهرنهايت، وإصابة جديدة بالسعال، وإصابة جديدة بضيق التنفس/تفاقم ضيق التنفس، قشعريرة، آلام في العضلات، فقدان جديد للطعم أو الرائحة، التهاب الحلق، التقئ أو الإسهال.
- سواء في حالة المشكلات المتعلقة بالحمل أو المخاوف بشأن أعراض مرض فيروس كورونا المستجد COVID، يُرجى الاتصال بعيادة طبيبك قبل القدوم إلى المستشفى أو عيادة الطبيب حتى تتمكن من الاستعداد لحضورك. لتجنب إصابة الآخرين بالمرض، سنحتاج إلى نقلك بأمان إلى منطقة خاصة لإجراء الاختبار. يمكننا مناقشة ما إذا كنت بحاجة إلى تلقي علاج أم لا بناءً على أعراضك.
- في حالة حدوث حالة طبية طارئة، مثل ضيق التنفس المستمر و/أو الشديد، فُرجى الحصول على رعاية طبية على الفور.

## سياسة الزائر:

يمكنك الوصول إلى سياسات الزوار الحالية هنا: [www.umassmemorial.org/coronavirus](http://www.umassmemorial.org/coronavirus). سنعيد القواعد إلى أصلها بمجرد أن يتضح أن الخطر قد زال. نقدر تفهمكم.

تُعد كل عملية ولادة خاصة من نوعها. ونود أن تتمتع كل أم، وكل رضيع، وكل أسرة بالصحة والسلامة. يُرجى الانتباه إلى أن جميع مقدي الرعاية الصحية سيتعاونون معًا لرعايتك. إذا لم يتمكن طبيبك المعالج/القابلة أو شريكهم من الحضور، فقد يعالج طبيب/قابلة أخرى أمور حملك، بما في ذلك ولادة طفلك، والاعتناء بك بعد الولادة.

## المواقع الإلكترونية الموثوقة الخاصة بمرض فيروس كورونا المستجد COVID-19

▪ مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>

▪ مركز الرضيع (BabyCenter)، بالاشتراك مع جمعية طب الأم والجنين (Society for Maternal-Fetal Medicine)

[https://www.babycenter.com/0\\_pregnancy-and-the-coronavirus-covid-19-symptoms-social-dista\\_40006948.bc](https://www.babycenter.com/0_pregnancy-and-the-coronavirus-covid-19-symptoms-social-dista_40006948.bc)

▪ الكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء (American College of Obstetrics and Gynecologists)

<https://www.acog.org/patient-resources/faqs/pregnancy/coronavirus-pregnancy-and-breastfeeding>

▪ إدارة ماساتشوستس للصحة العامة (Massachusetts Department of Public Health)

<https://www.mass.gov/resource/information-on-the-outbreak-of-coronavirus-disease-2019-covid-19>

▪ إدارة ووستر للصحة العامة (Worcester Division of Public Health)

<http://www.worcesterma.gov/coronavirus>

▪ يوماس ميموريال للرعاية الصحية (UMass Memorial Health Care)

<https://www.umassmemorialhealthcare.org/umass-memorial-health-care/patients-visitors/coronavirus-covid-19-news-and-information>