

07/16/20

نحن نتواصل معك بشأن نتائج اختبار COVID-19. اختبارك سلبي لـ COVID-19.

نتائج المختبر
تاريخالمكون
COVID19القيمة
لم يتم الكشف عنه

07/15/2020

على الرغم من أن نتيجة الاختبار سلبية ، فمن المحتمل أنك كنت في وقت مبكر جدًا من الإصابة في الوقت الذي تم فيه إجراء الاختبار ويمكن أن تكون النتيجة إيجابية لاحقًا ، أو قد تتعرض للإصابة لاحقًا ثم تصاب بالمرض.

القوائم المنسدلة:

لديك أعراض

- يرجى الاستمرار في عزل نفسك في منزلك لمدة 24 ساعة بعد زوال الأعراض بدون استخدام أدوية للحد من الحرارة.

التعرض

- يرجى الاستمرار في عزل نفسك في منزلك لمدة 14 يومًا منذ آخر اتصال معروف لك مع شخص إيجابي لـ COVID-19 ومراقبة نفسك لأي أعراض COVID-19.

السفر/المواعيد/الإجراء

- يجب على المسافرين من خارج الدولة الحجر الصحي لمدة 14 يومًا

يُنصح **جميع المرضى** بغسل اليدين في كثيرًا ، وتغطية السعال والعطس ، وارتداء كمامة في الأماكن العامة ومواصلة التباعد الاجتماعي جميعها وفقًا لإرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها CDC

إذا كانت لديك أعراض وتفاقت ، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الأساسي الخاص بك.

إذا لم يكن لديك مقدم رعاية أساسي ، فنحن نشجعك على الاتصال برقم 855-UMASSMD لتأسيس رعاية.

إذا كنت لا تزال تشعر بتوعك وليس لديك مقدم رعاية أساسي أو تأمين صحي، فيمكنك الاتصال بمركز Care Well للرعاية الطارئة Care Well Urgent Care على 774-420-2111 أو الذهاب إلى Care Well بالقرب منك.

اطلب العناية الطبية الفورية في غرفة الطوارئ إذا ظهرت لديك أي من هذه الأعراض: صعوبة في التنفس أو ألم في الصدر أو عدم القدرة على تناول الطعام أو الشراب بشكل كاف أو تعاني من القيء الشديد أو الإسهال أو الضعف. اتصل مسبقًا قبل الذهاب إلى غرفة الطوارئ، إذا كان ذلك ممكنًا.

لمزيد من المعلومات من وزارة الصحة العامة في ماساتشوستس، قم بزيارة موقعهم على الإنترنت:

<https://www.mass.gov/doc/stop-the-spread-of-germs-respiratory-diseases-like-flu-and-covid-19/download>

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها CDC: ما تحتاج إلى معرفته:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>

07/16/20

نحن نتواصل معك بشأن نتائج اختبار COVID-19. اختبارك إيجابي لـ COVID-19.

نتائج المختبر

تاريخ

المكون
COVID19القيمة
تم الكشف عنه

07/15/2020

القوائم المنسدلة:**إيجابي مكرر**

تم تعافى الأعراض لأكثر من 10 أيام ؛ لم تعد معدي وتم استيفاء معايير الإعفاء.

إيجابي أولي

نوصي باتخاذ الاحتياطات التالية للحفاظ على نفسك ومجتمعك بصحة وأمان:

- يرجى الاستمرار في عزل نفسك في منزلك لمدة 10 أيام منذ بدء الأعراض أو بعد 24 ساعة من زوال الأعراض بدون استخدام أدوية للحد من الحرارة ، أيهما أطول. من المحتمل أن تقوم إدارة الصحة العامة في مدينتك أو بلدتك بالاتصال بك بخصوص تعليمات الحجر الصحي ومتى تتوقف عن احتياطات العزل في المنزل. سوف تساعدك إدارة الصحة العامة DPH في تحديد موعد العودة إلى العمل. سيحتاج الأشخاص الأصحاء في منزلك أو الذين كانوا على اتصال وثيق معك إلى الحجر الصحي لمدة 14 يومًا والاتصال بمقدم الرعاية الأساسي الخاص بهم (PCP) إذا ظهرت عليهم أي أعراض.
- يجب عليك عزل نفسك في غرفة معينة في منزلك والابتعاد عن الآخرين في منزلك قدر الإمكان. استخدم حمام منفصل إذا كان متاحًا. تجنب الزوار. اغسل يديك كثيرًا. غط فمك عندما تسعل أو تعطس. تجنب مشاركة الأدوات المنزلية الشخصية. قم بتنظيف جميع الأسطح التي يتم لمسها بشكل شائع كل يوم وحد من الاتصال بالحيوانات الأليفة والحيوانات الأخرى.
- يرجى مراقبة الأعراض الخاصة بك والاتصال بمقدم الرعاية الأساسي الخاص بك إذا تفاقت الأعراض أو إذا كان لديك أي مخاوف طبية أخرى
- إذا لم يكن لديك مقدم رعاية أساسي PCP، فنحن نشجعك على الاتصال بـ 855-UMASSMD لتأسيس رعاية.
- إذا كنت لا تزال تشعر بتوعدك وليس لديك مقدم رعاية أساسي أو تأمين صحي، فيمكنك الاتصال بمركز Care Well للرعاية الطارئة Care Well Urgent Care على 2111-420-774 أو الذهاب إلى Care Well بالقرب منك.
- اطلب العناية الطبية الفورية في غرفة الطوارئ إذا ظهرت لديك أي من هذه الأعراض: صعوبة في التنفس أو ألم في الصدر أو عدم القدرة على تناول الطعام أو الشراب بشكل كاف أو تعاني من القيء الشديد أو الإسهال أو الضعف. اتصل مسبقًا قبل الذهاب إلى غرفة الطوارئ، إذا كان ذلك ممكنًا.
- ابق في المنزل باستثناء الذهاب للحصول على رعاية طبية لتقليل الاتصال بالآخرين لتجنب انتشار هذه العدوى.
- ارتد كمامة الوجه، إذا كان يجب أن تذهب إلى غرفة الطوارئ ER أو إلى عيادة الطبيب.

لمزيد من المعلومات من وزارة الصحة العامة في ماساتشوستس، قم بزيارة موقعهم على الإنترنت:

<https://www.mass.gov/doc/10-tips-for-at-home-quarantine-or-self-monitoring/download>

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها CDC: ما تحتاج إلى معرفته:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>

اختبار كوفيد Covid

بناءً على حالتك ، نحن نرسلك للاختبار لمعرفة ما إذا كان لديك فيروس كورونا / COVID-19. بدايةً من الآن ، وحتى الوقت الذي نعلمك فيه بنتائجك ، نطلب منك حماية الآخرين باتباع الخطوات التالية بحرص. يتضمن ذلك إزالة نفسك من الآخرين حيثما أمكن ذلك ، واستخدام هذه التدابير الوقائية الأخرى. قبل إجراء الاختبار وحتى نخبرك بنتائجك ، نطلب منك إزالة نفسك من الآخرين. يرجى اتباع المعلومات أدناه:

- **ابق في المنزل إلا إذا كنت تحتاج للحصول على رعاية طبية.**
 - يجب أن تبقى في المنزل من العمل والمدرسة والأماكن العامة.
 - لا تستخدم وسائل النقل العام أو مشاركة الركوب أو سيارات الأجرة.
 - حاول عدم الخروج من منزلك ، ما لم تكن بحاجة إلى رعاية طبية.
- **أفصل نفسك عن الأشخاص الآخرين والحيوانات في منزلك:**
 - ابق في غرفتك الخاصة وبعيداً عن الآخرين في منزلك.
 - استخدم حمام منفصل إذا أمكن.
 - لا تستقبل زوار.
 - لا تتواصل مع الحيوانات الأليفة والحيوانات الأخرى أثناء مرضك بـ COVID-19 ، تمامًا كما ستفعل مع الأشخاص الآخرين.
- **اتصل مسبقاً قبل زيارة طبيبك:**
 - إذا كان لديك موعد ، اتصل بطبيبك أو مقدم الرعاية وأخبره أن لديك أو قد يكون لديك COVID-19.
- **ارتدِ كمامة للوجه:**
 - إذا كنت بحاجة إلى التواجد حول أشخاص آخرين داخل المنزل أو خارجه ، فارتدي كمامة.
- **غطِ السعال والعطاس:**
 - غطِ فمك وأنفك بمنديل عند السعال أو العطس.
- **نظف يديك كثيرًا:**
 - اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل (غن أغنية عيد ميلاد سعيد) أو نظف يديك باستخدام مطهر يد مصنوع من الكحول يحتوي على 60 إلى 95٪ من الكحول ، مع تغطية يديك وفرهما معًا حتى يجفوا.
 - لا تلمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة. يجب على أولئك الذين يعيشون في منزلك أيضًا غسل أيديهم كثيرًا.
- **لا تقم بمشاركة أغراضك الشخصية:**
 - يجب عدم مشاركة الأطباق ، أو أكواب الشرب ، أو الفناجيل ، أو الملاعق ، أو السكاكين ، أو المناشف ، أو المفروشات مع أشخاص آخرين أو حيوانات أليفة في منزلك.
 - بعد استخدام هذه الأغراض ، يجب غسلها بالماء والصابون.
- **نظف جميع المناطق "المتكررة اللمس" كل يوم:** وتشمل المناطق المتكررة اللمس، كاونترتوب (اسطح الصابون والتقطيع بالمطبخ)، وأسطح الطاولة، ومقابض الأبواب، وتركيبات الحمام، والمرحاض، والهواتف، ولوحات المفاتيح، والأقراص الإلكترونية (تابلت)، والطاولة بجانب السرير. استخدم بخاخ التنظيف المنزلي أو امسح واتبع الجزء الخلفي من الزجاجاة.
- **راقب أعراضك:**
 - احصل على الرعاية الطبية على الفور إذا شعرت أن مرضك يزداد سوءًا (على سبيل المثال ، صعوبة في التنفس).
 - قبل الحصول على الرعاية ، اتصل بطبيبك أو مقدم الرعاية وأخبره بأنك مصاب أو قد تم اختبارك لـ COVID-19 .
 - ضع كمامة للوجه قبل دخول العيادة.

- إذا كانت لديك حالة طوارئ طبية وتحتاج إلى الاتصال برقم 911 ، فأخبر الشخص الذي يرد على الهاتف ان لديك أو انه تم اختبارك لـ COVID-19.
- إذا كان ذلك ممكناً ، ارتدي كمامة الوجه قبل وصول سيارة الإسعاف.

● **للأشخاص الآخرين في منزلك:**

- يجب عليهم ارتداء كمامات وجه وقفازات يمكنهم التخلص منها عند لمسهم او التعامل مع دمك أو البراز أو البصق أو سيلان الأنف أو القيء أو البول.
 - يتخلصوا من كمامات الوجه والقفازات بعد استخدامها. لا يستخدموها مرة أخرى.
 - عند خلع كمامات الوجه والقفازات ، قم أولاً بخلع القفازات والتخلص منها. ثم نظف يديك بالصابون والماء أو معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول.
 - بعد ذلك ، قم بإزالة كمامة الوجه والتخلص منه وتنظيف يديك مرة أخرى بالصابون والماء أو مطهر اليدين الذي يحتوي على الكحول.
- من المتوقع حاليًا أن تستغرق نتائج اختبار فحص COVID-19 عدة أيام لتعود. سوف نتصل بك إذا عادت نتيجة الاختبار إيجابية. يرجى الاتصال بطبيبك أو مقدم الرعاية إذا كان لديك أي أسئلة. إذا عاد الاختبار الخاص بك إيجابي:

● **ابق في المنزل حتى يُطلب منك المغادرة:**

- يجب على المرضى الذين تم التأكيد ان لديهم COVID-19 أن يبقوا تحت العزل المنزلي حتى يُعتقد أن خطر انتقال الفيروس إلى الآخرين منخفض.
- سنقوم بإبلاغ وزارة الصحة العامة (DPH)
- تحدث إلى طبيبك أو مقدم الرعاية أو مسؤولي الصحة العامة:
- يتم اتخاذ قرار إيقاف العزل المنزلي كل حالة على حدة ، حيث نتحدث مع مقدمي الرعاية الصحية وإدارات الصحة المحلية و بالولاية:
- **قم بإخطار صاحب العمل:** قد يكون لديهم قواعد تتعلق بفترة الإبتعاد عن العمل والعودة إلى العمل. إذا عاد الاختبار الخاص بك سلبى:
- استمر في العزل المنزلي حتى تتوقف الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل. إذا كانت لديك أي أسئلة متواصلة ، فيرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

المصادر:

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها CDC: ماذا تفعل إذا كنت مريضاً:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها CDC: ما تحتاج إلى معرفته:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>

العودة للعمل للإيجابي

إلي من يهمله الامر:

@ DOB @ NAME @ هو مريض بمستشفى يوماس للرعاية الصحية UMass Memorial Health Care @ NAME @ إما أن يبلغ عن أعراض من المحتمل ان تكون متفقة مع عدوى فيروسات تاجية (فيروس كورونا) أو كان على اتصال مع شخص تم تشخيصه بعدوى فيروس كورونا. استنادًا إلى الإرشادات الأخيرة لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) ، نصحنا @ NAME @ بالبقاء في المنزل في هذا الوقت وعزل نفسه بالحجر الصحي في الوقت الحالي. قد يكون قادر على العودة إلى العمل في ***.

العودة للعمل للسلبى

إلي من يهمله الامر:

@ DOB @ NAME @ هو مريض بمستشفى يوماس للرعاية الصحية UMass Memorial Health Care. بناءً على الإرشادات الأخيرة لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) ، نصحنا هذا الشخص بالبقاء في المنزل حتى يصبح بدون أعراض لمدة 72 ساعة دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة. إذا تعرّضت لشخص تم اختباره وكان إيجابى ، يجب أن تبقى في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا. @ NAME @ يمكنه العودة إلى العمل في *** إذا استمر بدون أعراض.

Discontinue:

Covid19triage

Covid19resultnegative

Covid19resultpositive

Covid19resultvm (voicemail)

Covid19homemonitoringvm

Covid19result

Communications list

Eng neg result, Spanish and Portuguese

Eng pos result, Spanish and Portuguese