

Instrucciones de COVID-19

Guía para pacientes que NO son referidos para prueba

SI USTED NO HA SIDO ENVIADO PARA HACERSE UNA PRUEBA:

Basado en sus síntomas, nosotros no vemos la necesidad de que usted requiera la prueba del virus de corona/COVID-19. Usted aún puede estar en riesgo para el COVID-19. La prueba del COVID-19 no es realizada en la mayoría de las personas que presentan síntomas leves que han sido dadas de alta del departamento de emergencia o una clínica. Aquí hay sugerencias que le pueden ayudar:

- **Quédese en casa a menos que sea para recibir cuidado médico.** Usted debe limitar las actividades fuera de su casa, excepto para recibir cuidado médico. No vaya a trabajar, a la escuela o áreas públicas. Evite usar transportación pública, transportación compartida y taxis.
- **Aíslese de otras personas y animales en su casa. En lo que más pueda, debe tratar de quedarse en un cuarto específico en su casa alejado de otras personas. Además, si es posible, utilice un baño separado. Usted debe evitar visitantes. Usted también debe restringir contacto con mascotas y otros animales, así como lo haría alrededor de otras personas.**
- **Llame antes de ir a la oficina de su doctor.** Si usted tiene una cita médica, llame a su médico de cabecera y dígame que usted puede tener el COVID-19.
- **Use una mascarilla facial.** Usted debe usar la mascarilla facial cuando usted este alrededor de otras personas.
- **Cubra su tos y estornudos.** Cubra su boca/nariz con un pañuelo de papel cuando tosa y estornude.
- **Limpie sus manos con frecuencia.** Lávese las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos, o límpiense las manos con un desinfectante para manos que contenga de 60 a 95% de alcohol, cubriendo todas las superficies de sus manos y frotándolas juntas hasta que se sientan secas. Evite tocar sus ojos, nariz y boca con las manos sin lavar. Los miembros de su familia deberán lavarse las manos con frecuencia también.
- **Evite compartir los artículos caseros personales.** No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas, o ropa de cama con otras personas o mascotas en su casa. Después de usar estos artículos deben ser lavados muy bien con agua y jabón.
- **Limpie todas las superficies de “alto contacto” todos los días.** Superficies de alto contacto incluyen mostrador, mesas, las perillas de las puertas, accesorios sanitarios, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesas de noche. Utilice productos de limpieza en atomizador o paños húmedos, conforme con las instrucciones de la etiqueta.
- **Monitoree sus síntomas.** Busque atención medica inmediata si su enfermedad empeora (por ejemplo, dificultad para respirar) **Antes** de buscar atención médica, llame al médico de cabecera y dígame que usted puede tener el COVID-19. Póngase la mascarilla facial antes de entrar al centro médico. Si usted tiene una emergencia médica llame al 911, notifique al despachador que usted puede tener el COVID-19. Si es posible, póngase la mascarilla facial antes de que llegue el personal de servicio médico.
- **Para las otras personas en su casa.** Ellos deberán usar una mascarilla facial desechable y guantes cuando toquen o tengan contacto con su sangre, materia fecal, o líquidos corporales, tales como saliva, esputo, mucosidad nasal, vomito u orina. Deshágase de las mascarillas faciales y guantes desechables después del uso. No los reutilice. Cuando se remueva el equipo de protección personal, primero remueva los guantes y bótelos. Después, lávese las manos inmediatamente con jabón y agua, o con desinfectante de manos a base de alcohol. Luego, remueva y deshágase de la mascarilla facial, e inmediatamente lávese las manos otra vez con agua y jabón, o con desinfectante de manos a base de alcohol.