

## Instruções sobre o COVID-19

### Orientação para os pacientes que NÃO foram encaminhados para o teste

#### **SE VOCÊ NÃO FOI ENCAMINHADO PARA FAZER O TESTE:**

Com base nos seus sintomas, achamos que você não precisa ser testado para o coronavírus/COVID-19. Você ainda pode estar em risco do COVID-19. O teste COVID-19 não é realizado na maioria das pessoas com sintomas leves que recebem alta do departamento de emergência ou clínica. Aqui estão algumas instruções para ajudá-lo:

- **Fique em casa, exceto para obter assistência médica.** Você deve restringir as atividades fora de sua casa, exceto para obter assistência médica. Não vá para o trabalho, escola ou áreas públicas. Evite usar transporte público, compartilhamento de carona e táxis.
- **Fique isolado de outras pessoas e animais em sua casa. Você deve ficar, o máximo de tempo possível, em um quarto separado e longe de outras pessoas em sua casa. Além disso, você deve usar um banheiro separado, se disponível. Você deve evitar visitantes. Você também deve restringir o contato com animais de estimação e outros animais, do mesmo modo como faria com as outras pessoas.**
- **Ligue antes de visitar seu médico.** Se você tiver uma consulta médica, ligue para o médico e diga que você talvez tenha o COVID-19.
- **Use uma máscara.** Você deve usar uma máscara facial quando estiver perto de outras pessoas.
- **Cubra suas tosses e espirros.** Cubra a boca/nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar.
- **Limpe suas mãos frequentemente.** Lave as mãos com frequência com água e sabão por pelo menos 20 segundos ou limpe-as com um desinfetante para as mãos à base de álcool que contenha 60 a 95% de álcool, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até secar. Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Os membros de sua família também devem lavar as mãos com frequência.
- **Evite compartilhar itens domésticos pessoais.** Você não deve compartilhar pratos, copos, xícaras, utensílios de cozinha, toalhas ou roupas de cama com outras pessoas ou animais de estimação em sua casa. Depois de usar esses itens, eles devem ser lavados cuidadosamente com água e sabão.
- **Limpe diariamente todas as superfícies que são muito tocadas.** As superfícies que são muito tocadas incluem bancadas, mesas, maçanetas, louças, banheiros, telefones, teclados, tablets e mesas de cabeceira. Use um pano spray de limpeza doméstica seguindo as instruções do rótulo.
- **Monitore seus sintomas.** Procure assistência médica imediata se sua doença estiver piorando (por exemplo, dificuldade para respirar). **Antes** de procurar atendimento, ligue para o seu médico e diga que você talvez tenha o COVID-19. Coloque uma máscara antes de entrar no local. Se você tiver uma emergência médica e precisar ligar para o 911, notifique a equipe de despacho que você talvez tenha o COVID-19. Se possível, coloque uma máscara antes da chegada da equipe do serviço médico de emergência.
- **Para outras pessoas em sua casa.** Eles devem usar máscara e luvas descartáveis quando tocarem ou entrarem em contato com o seu sangue, fezes ou fluidos corporais, como saliva, escarro, muco nasal, vômito ou urina. Jogue fora máscaras e luvas descartáveis depois de usá-las. Não reutilize. Ao remover o equipamento de proteção individual, primeiro remova e descarte as luvas. Em seguida, limpe imediatamente as mãos com água e sabão ou desinfetante para as mãos à base de álcool. Depois, remova e descarte a máscara e limpe imediatamente as mãos com água e sabão ou desinfetante para as mãos à base de álcool.