

Instrucciones de COVID-19

Guía para pacientes que son referidos para prueba en el “Drive-up”

SI USTED LO HAN ENVIADO PARA HACERSE UNA PRUEBA:

Basado en sus síntomas, lo enviamos hacerse la prueba para determinar si tiene el coronavirus / COVID-19. Antes de la prueba y hasta que se le notifique sobre sus resultados, favor de seguir estas instrucciones:

- **Quédese en casa a menos que sea para recibir cuidado médico.** Usted debe restringir las actividades fuera de su casa, excepto para recibir cuidado médico. No vaya a trabajar, a la escuela o áreas públicas. Evite usar transportación pública, transportación compartida y taxis.
- **Aíslese de otras personas y animales en su casa. En lo que más pueda, debe quedarse en un cuarto específico y alejado de otras personas. Además, si es posible, utilice un baño separado. Usted debe evitar visitantes. Usted también debe restringir contacto con mascotas y otros animales mientras esté enfermo con COVID-19, así como lo haría alrededor de otras personas.**
- **Llame antes de ir a la oficina de su doctor.** Si usted tiene una cita médica, llame a su médico de cabecera y dígame que usted tiene o que puede tener el COVID-19.
- **Use una mascarilla facial.** Usted debe usar la mascarilla facial cuando usted este alrededor de otras personas.
- **Cubra su tos y estornudos.** Cubra su boca/nariz con un pañuelo de papel cuando tosa y estornude.
- **Limpie sus manos con frecuencia.** Lávese las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos a menudo, o límpiese las manos con un desinfectante para manos que contenga de 60 a 95% de alcohol, cubriendo todas las superficies de sus manos y frotándolas juntas hasta que se sientan secas. Evite tocar sus ojos, nariz y boca con las manos sin lavar. Los miembros de su familia deberán lavarse las manos con frecuencia también.
- **Evite compartir los artículos caseros personales.** No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas, o ropa de cama con otras personas o mascotas en su casa. Después de usar estos artículos deben ser lavados muy bien con agua y jabón.
- **Limpie todas las superficies de “alto contacto” todos los días.** Superficies de alto contacto incluyen mostrador, mesas, las perillas de las puertas, accesorios sanitarios, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesas de noche. Utilice productos de limpieza en atomizador o paños húmedos conforme con las instrucciones de la etiqueta.
- **Monitoree sus síntomas.** Busque atención médica inmediata si su enfermedad empeora (por ejemplo, dificultad para respirar) **Antes** de buscar atención médica, llame a su médico de cabecera y dígame que usted tiene o lo están evaluando para el COVID-19. Póngase la mascarilla facial antes de entrar al centro médico. Si usted tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al despachador que usted tiene o lo están evaluando para el COVID-19. Si es posible, póngase la mascarilla facial antes de que llegue el personal de servicio de emergencia médico.
- **Para las otras personas en su casa.** Ellos deben usar una mascarilla facial desechable y guantes cuando toquen o tengan contacto con su sangre, materia fecal, o líquidos corporales, tales como saliva, esputo, mucosidad nasal, vomito u orina. Deshágase de las mascarillas faciales y guantes desechables después del uso. No los reutilice. Cuando se remueva el equipo de protección personal, primero remueva los guantes y bótelos. Después, lávese las manos inmediatamente con jabón y agua, o con desinfectante de manos a base de alcohol. Luego, remueva y deshágase de la mascarilla facial, e inmediatamente lávese las manos otra vez con agua y jabón, o con desinfectante de manos a base de alcohol.