

Instruções do COVID-19 Guia para Pacientes Não Encaminhados para Testes

SE VOCÊ NÃO FOI ENVIADO(A) PARA TESTE:

Com base nos seus sintomas, não achamos que você exija o teste do coronavírus / COVID-19. Você ainda pode estar em risco de COVID-19. O teste COVID-19 não é realizado na maioria das pessoas com sintomas leves que recebem alta do departamento ou clínica de emergência. Aqui estão alguns conselhos para ajudar:

- **Fique em casa, exceto para obter assistência médica.** Você deve restringir as atividades fora de sua casa, exceto para obter assistência médica. Não vá para o trabalho, escola ou áreas públicas. Evite usar transporte público, compartilhamento de carona ou táxis.
- **Separe-se de outras pessoas e animais em sua casa.** Tanto quanto possível, você deve ficar em uma sala específica e longe de outras pessoas em sua casa. Além disso, você deve usar um banheiro separado, se disponível. Você deve evitar visitantes. Você também deve restringir o contato com animais de estimação e outros animais enquanto estiver doente com o COVID-19, como faria com outras pessoas.
- **Ligue antes de visitar seu médico.** Se você tiver uma consulta médica, ligue para o médico e diga que você tem ou pode ter o COVID-19.
- **Use uma máscara.** Você deve usar uma máscara facial quando estiver perto de outras pessoas.
- **Cubra suas tosses e espirros.** Cubra a boca / nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar.
- **Limpe suas mãos com frequência.** Lave as mãos com água e sabão com frequência por pelo menos 20 segundos ou limpe-as com um desinfetante para as mãos à base de álcool que contenha 60 a 95% de álcool, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até ficarem secas. Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Os membros de sua família também devem lavar as mãos com frequência.
- **Evite compartilhar itens domésticos pessoais.** Você não deve compartilhar pratos, copos, xícaras, utensílios de cozinha, toalhas ou roupas de cama com outras pessoas ou animais de estimação em sua casa. Depois de usar esses itens, eles devem ser lavados cuidadosamente com água e sabão.
- **Limpe todas as superfícies de contato frequente todos os dias.** As superfícies de contato frequente incluem balcões, mesas, maçanetas, louças, banheiros, telefones, teclados, tablets e mesas de cabeceira. Use um spray de limpeza doméstica ou limpe de acordo com as instruções do rótulo.

Resources to Reference: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html

COVID-19 Instructions- Guidance for Patients NOT Referred for Testing

- **Monitore seus sintomas.** Procure assistência médica imediata se seu quadro (sintomas) estiverem piorando (por exemplo, dificuldade em respirar). Antes de procurar atendimento, ligue para o seu médico e diga que você tem ou está sendo avaliado para o COVID-19. Coloque uma máscara antes de entrar no local de atendimento. Se você tiver uma emergência médica e precisar ligar para o 911, notifique a equipe responsável pela avaliação do COVID-19. Se possível, coloque uma máscara antes da chegada dos serviços médicos de emergência.
- **Instruções para as outras pessoas em sua casa.** Elas devem usar máscara e luvas descartáveis quando tocarem ou entrarem em contato com sangue, fezes ou fluidos corporais, como saliva, escarro, muco nasal, vômito ou urina. Jogue fora máscaras e luvas descartáveis depois de usá-las. Não reutilize. Ao remover o equipamento de proteção individual, primeiro remova e descarte as luvas. Em seguida, limpe imediatamente as mãos com água e sabão ou desinfetante para as mãos à base de álcool. Em seguida, remova e descarte a máscara e limpe imediatamente as mãos com água e sabão ou desinfetante para as mãos à base de álcool.

Resources to Reference: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html