



Không ăn, uống, hút thuốc lá, nhai kẹo cao su, đánh răng, hay dùng thuốc súc họng ít nhất 30 phút trước khi lấy mẫu.



1. Mở ống đựng đã được cấp sẵn.
2. Di chuyển lưỡi bên trong họng của quý vị, để giúp nước bọt tích tụ lại trong họng
3. Để miệng vào đầu mở của ống và nhổ toàn bộ nước bọt ú trong miệng vào trong ống.
4. Lập lại việc lăn cuộn lưỡi trong miệng, cho đến khi thu thập được tối thiểu 2 mL nước bọt vào ống đựng mẫu, khoảng phân nửa phần vạch mL, vạch sẵn trên ống.



Lượng nước bọt quý vị thu thập phải được cơ sô lượng trong hình chụp này



- Đây nắp trở lại cho đúng vị trí và vặn chặt.
- Đặt ống chứa mẫu nước bọt vào trong túi nhựa chuyên dụng đựng mẫu xét nghiệm. Xin quý vị vui lòng kiểm tra để chắc chắn là túi được hàn kín