

COVID-19 Information for Pregnant Women

COVID-19 Informações para Mulheres Grávidas

As informações sobre o COVID-19 estão mudando rapidamente. Faremos o possível para informar o que precisa saber.

Atualmente, existem poucas informações sobre os riscos durante a gravidez para a mãe e o bebê. Até agora:

- Não temos certeza se as mulheres grávidas têm maior probabilidade de contágio pelo COVID-19 ou de ficarem muito doentes em comparação com outras pessoas. É sempre bom que as mulheres grávidas tentem evitar uma infecção, pois muitos vírus, como o da gripe (gripe), podem ser piores durante a gravidez. As mulheres grávidas devem seguir as mesmas regras que outras pessoas seguem, a fim de evitar a infecção (veja abaixo).
- Até agora, não há evidências de que o bebê contraia o COVID-19 no útero se a mãe for contagiada.
- Não há defeitos congênitos conhecidos relacionados à infecção por COVID-19 durante a gravidez. A febre alta por si só pode aumentar o risco de defeitos congênitos durante o primeiro trimestre.
- Um aumento de problemas, como o aborto espontâneo, parto prematuro ou inquietação no bebê, é provavelmente uma preocupação adicional apenas se a mãe estiver gravemente doente. A maioria das mulheres grávidas não precisa de parto apenas pelo fato de estarem infectadas.
- **A separação da mãe e o bebê pode ser necessária após o nascimento para evitar a infecção do bebê se a mulher estiver infectada no momento do nascimento.**
- Uma mulher pode amamentar mesmo se infectada. Isso pode realmente ajudar o bebê a combater a infecção se a mãe seguir certas instruções (consulte as fontes listadas no fim da página).

A melhor maneira de evitar ficar doente:

- **Lave as mãos** (por pelo menos 20 segundos) ou use desinfetante para as mãos com frequência ao longo do dia.
- Evite interagir com pessoas com doenças semelhantes à gripe (febre > 100.0°F, tosse, falta de ar). Ficar a **pelo menos 6 pés de distância** delas, a fim de minimizar o risco.
- Limite o tempo gasto em multidões e reuniões de grupos de pessoas (distanciamento social).

Se você ou alguém que vive com você desenvolver sintomas do COVID-19 ou for exposto a um caso confirmado de COVID-19, ligue para a clínica (dia ou noite) para obter orientação sobre adicionais avaliações e monitoramento:

- Os sintomas incluem febre > 100.04°F, tosse **recente**, falta de ar **recente** / **piorando**.
- **Seja para questões relacionadas à gravidez ou preocupação com sintomas de COVID, ligue para o consultório médico antes de comparecer a clínica ou hospital** para que possamos nos preparar para sua chegada. Para evitar que outras pessoas fiquem

doentes, precisamos levá-la a uma área privada para o teste. Lembre-se: ainda é temporada de gripe. Nesse caso podemos avaliar se você precisa de tratamento com base em seus sintomas.

- **Se ocorrer uma emergência médica, como falta de ar persistente e/ou grave, favor procurar atendimento médico imediatamente.**

Regulamento de Visitas: Esteja ciente de que o UMass Memorial tem alterado com frequência o regulamento de visitas em resposta a esse surto para promover a segurança de pacientes e funcionários.

- Todas as consultas/ultrasons – Visitas NÃO são permitidas
- Parto e Trabalho de Parto – UM visitante/acompanhante saudável, 18 anos ou mais. Mudaremos as regras assim que ficar claro que o perigo passou. Agradecemos a sua compreensão.

Cada nascimento é especial. Queremos que todas as mães, bebês e famílias mantenham-se seguros e saudáveis. Esteja ciente de que todos os provedores de saúde trabalharão em conjunto para cuidar de você. Se o seu próprio médico / parteira ou assistentes não puderem estar lá, outro médico / parteira poderá cuidar da sua gravidez, incluindo o parto e os cuidados com você após o nascimento.

Para mais informações, **por favor**, visite os seguintes sites **confiáveis**:

- CDC (Centro para o Controle e Prevenção de Doenças)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnant-women-and-children.html>
- BabyCenter (Centro do Bebê), em parceria com a Sociedade de Medicina Materno-Fetal
https://www.babycenter.com/0_coronavirus-covid-19-pregnancy-faq-medical-experts-answer-ya_40007006.bc
- Departamento de Saúde Pública de Massachusetts
<https://www.mass.gov/resource/information-on-the-outbreak-of-coronavirus-disease-2019-covid-19>
- Divisão da Saúde Pública de Worcester
<http://www.worcesterma.gov/coronavirus>
- UMass Memorial Health Care
<https://www.umassmemorialhealthcare.org/umass-memorial-health-care/patients-visitors/coronavirus-covid-19-news-and-information>