

## Informações sobre a COVID-19 para gestantes

As informações sobre a COVID-19 estão mudando rapidamente. Faremos o possível para fornecer as informações de que você precisa.

### **Nós ainda estamos aprendendo sobre os riscos durante a gravidez para a mãe e o bebê. Até agora:**

- As gestantes não parecem ter maior probabilidade de contrair COVID-19. Elas podem ser mais propensas a ficarem muito doentes devido ao COVID-19, serem internadas no hospital ou UTI, serem entubadas, porém não mais propensas a morrerem da infecção em comparação às outras pessoas. É sempre uma boa idéia para as gestantes tentar evitar contágio, pois muitos vírus como a influenza (gripe) podem ser piores durante a gravidez. As gestantes devem seguir as mesmas regras que as outras pessoas para evitar o contágio (veja abaixo).
- Não há defeitos congênitos conhecidos relacionados à infecção por COVID-19 durante a gravidez. A febre alta durante o primeiro trimestre pode aumentar o risco de defeitos congênitos.
- Um aumento de problemas, como aborto espontâneo, parto prematuro ou sofrimento fetal, provavelmente é apenas uma das preocupações se a mãe estiver gravemente doente. A maioria das gestantes não precisará realizar o parto apenas porque foi infectada.
- A maioria dos estudos sobre mulheres com COVID-19 no momento do nascimento mostrou que seus bebês tiveram resultados negativos nos testes da doença. Existem alguns relatos de bebês que apresentaram resultados positivos logo após o nascimento, onde alguns deles podem ter sido infectados no útero (transmissão vertical). Esse risco parece ser muito incomum. O restante dos bebês parece ter sido infectado após o nascimento. Por essa razão, a mãe e o bebê podem precisar ser separados após o nascimento para evitar a infecção do bebê se a mãe estiver infectada no momento do nascimento.
- A mãe poderá amamentar mesmo se estiver infectada. Isso pode realmente ajudar o bebê a combater a infecção se a mãe seguir certas instruções (consulte os recursos abaixo).

### **A melhor maneira de evitar ficar doente:**

- **Lave as mãos** (por pelo menos 20 segundos ) ou use um desinfetante para as mãos frequentemente durante o dia.
- Evite interagir com pessoas doentes com sintomas semelhantes à gripe (febre > 38 °C ou >100 ° F), tosse, falta de ar).
- Distanciamento social: Evite aglomerações de pessoas. Mantenha distância de no mínimo 2 metros (6 pés) de outras pessoas mesmo que elas não tenham sintomas e use um pano cobrindo o nariz e a boca sempre que sair de casa. Isso continuará sendo necessário mesmo quando o comércio começar a reabrir.

### **Se você ou alguém que vive com você apresentar sintomas de COVID-19 ou for exposto a um caso confirmado de COVID-19, ligue para o consultório (dia ou noite) para obter conselhos sobre avaliação e como proceder:**

- Os sintomas incluem febre > 38 ° C (> 100 ° F), **início de tosse, início/piora de falta de ar, calafrios, dores musculares, nova perda de paladar ou olfato, dor de garganta, vômito ou diarreia.**
- **Seja para problemas relacionados à gravidez ou preocupação com sintomas da COVID-19, ligue para seu médico antes de vir ao hospital ou ao consultório** para que possamos nos preparar para sua chegada. Para evitar que outras pessoas fiquem doentes, precisaremos levar

você a uma área separada para a realização de exames. Poderemos discutir sobre a necessidade de tratamento com base em seus sintomas.

- **Se você tiver uma emergência médica, como falta de ar persistente e/ou grave, procure atendimento médico imediatamente.**

**Normas para visitantes:** Acesse as atuais normas para visitantes aqui:

[www.umassmemorial.org/coronavirus](http://www.umassmemorial.org/coronavirus). Mudaremos as normas assim que esteja claro que o perigo passou. Agradecemos sua compreensão.

Todo nascimento é especial. Queremos garantir a segurança e a integridade de mães, bebês e famílias. Todos os profissionais de saúde trabalharão juntos para cuidar de você. Se o seu médico/parteira ou um colega deles não puder estar lá, outro médico/parteira poderá cuidar de sua gravidez, incluindo o parto e os cuidados após o nascimento.

#### **Sites confiáveis sobre a COVID-19**

- Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, na sigla em inglês)  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>
- BabyCenter, em parceria com a Society for Maternal-Fetal Medicine  
[https://www.babycenter.com/0\\_pregnancy-and-the-coronavirus-covid-19-symptoms-social-dista\\_40006948.bc](https://www.babycenter.com/0_pregnancy-and-the-coronavirus-covid-19-symptoms-social-dista_40006948.bc)
- Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas  
<https://www.acog.org/patient-resources/faqs/pregnancy/coronavirus-pregnancy-and-breastfeeding>
- Departamento de Saúde Pública de Massachusetts  
<https://www.mass.gov/resource/information-on-the-outbreak-of-coronavirus-disease-2019-covid-19>
- Divisão de Saúde Pública de Worcester  
<http://www.worcesterma.gov/coronavirus>
- UMass Memorial Health Care  
<https://www.umassmemorialhealthcare.org/umass-memorial-health-care/patients-visitors/coronavirus-covid-19-news-and-information>