

COVID-19 Information for Pregnant Women

Información sobre el COVID-19 para pacientes embarazadas

La información sobre el COVID-19 cambia rápidamente. Haremos lo posible para mantenerla informada de todo lo que necesita saber.

Actualmente la información que existe sobre los riesgos para la madre y el bebé durante el embarazo es muy limitada. Hasta ahora:

- No estamos seguros si las mujeres embarazadas son más propensas a contraer COVID-19 o a enfermarse más gravemente en comparación con los demás. Siempre es buena idea que las embarazadas intenten evitar el contagio ya que muchos virus como el de la influenza (gripe) pueden ser peores durante el embarazo. Las embarazadas deben seguir las mismas reglas que los demás para evitar contagios (ver más abajo).
- Hasta ahora, no parece que el bebé pueda contraer el COVID-19 dentro del útero si la madre lo coge.
- No se conocen defectos congénitos relacionados con la infección por COVID-19 durante el embarazo. La fiebre alta en sí durante el primer trimestre puede incrementar el riesgo de defectos congénitos.
- Un aumento de los problemas como el aborto espontáneo, parto prematuro, o sufrimiento del bebé, probablemente solo sea preocupante si la madre está severamente enferma. La mayoría de las embarazadas no requieren parto solo por contagiarse.
- **Si la madre está infectada en el momento del parto, el bebé y ella pueden tener que ser separados después del nacimiento para prevenir el contagio del recién nacido.**
- Las mujeres pueden dar de mamar incluso estando infectadas. Esto incluso puede ayudar al bebé a combatir la infección si la madre sigue ciertas instrucciones (ver recursos en la parte inferior).

La mejor forma de evitar enfermarse:

- **Lávese las manos** (durante al menos 20 segundos) o use alcohol desinfectante para manos frecuentemente a lo largo del día.
- Evite relacionarse con personas enfermas de una dolencia similar a la gripe (fiebre mayor a 100.0°F, tos, dificultad para respirar). Mantenerse **al menos a 6 pies de distancia** de ellos debería de minimizar el riesgo.
- Limite el tiempo que pasa entre la gente y las reuniones en grupo (distanciamiento social).

Si usted o alguien que vive con usted presenta síntomas de COVID-19 o está expuesto a un caso confirmado de COVID-19, llame a la oficina (día o noche) para que le informen más sobre las medidas de control y evaluaciones:

- Los síntomas incluyen fiebre mayor a 100.0°F, tos **nueva**, y **empeoramiento o nueva** dificultad para respirar.

- **Ya sea por problemas relacionados con el embarazo o por preocupación por síntomas de COVID, por favor llame a la clínica de su doctor antes de venir al hospital o a la consulta** para que nos podamos preparar para su llegada. Para evitar que otros enfermen tendremos que llevarle a un área privada para realizarle la prueba. Recuerde: Sigue siendo temporada de gripe, por lo que podemos conversar si necesita tratamiento en base a sus síntomas.
- **Si usted está teniendo una urgencia médica, como dificultad para respirar persistente y/o grave, por favor, reciba atención médica de inmediato.**

Normas de visita: Por favor tenga en cuenta que UMass Memorial está cambiando sus normas de visita frecuentemente para proteger a nuestros pacientes y al personal en respuesta a este brote.

- NO se permiten acompañantes a las consultas médicas o a los ultrasonidos.
- Durante los partos solo se permite la entrada a UN acompañante o persona de apoyo sana que tenga al menos 18 años.

Cambiaremos las reglas tan pronto quede claro que el peligro ha pasado. Agradecemos su comprensión.

Cada nacimiento es especial. Queremos que todas las madres, bebés y familias estén protegidos y saludables. Sepa que todos los proveedores trabajaran juntos para cuidar de usted. Si su propio doctor o partera o su compañero de equipo no pueden atenderle, otro doctor o partera manejaría su embarazo, incluyendo el parto de su bebé y los cuidados después del nacimiento.

Para más información, **por favor** visite los siguientes sitios webs **fidedignos**:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnant-women-and-children.html>
- BabyCenter, asociado a con la Sociedad para la Medicina Materno-Fetal
https://www.babycenter.com/0_coronavirus-covid-19-pregnancy-faq-medical-experts-answer-yo_40007006.bc
- El Departamento de Salud Pública de Massachusetts
<https://www.mass.gov/resource/information-on-the-outbreak-of-coronavirus-disease-2019-covid-19>
- La División de Salud Pública de Worcester
<http://www.worcesterma.gov/coronavirus>
- UMass Memorial Health Care
<https://www.umassmemorialhealthcare.org/umass-memorial-health-care/patients-visitors/coronavirus-covid-19-news-and-information>