

## Thông Tin Về COVID-19 Cho Phụ Nữ Mang Thai

Thông tin về COVID-19 đang thay đổi nhanh chóng. Chúng tôi sẽ nỗ lực hết mình để thông báo cho quý vị về những điều quý vị cần biết.

**Chúng tôi vẫn đang học hỏi về các rủi ro trong thai kỳ cho cả mẹ và bé . Cho đến nay:**

- Phụ nữ mang thai dường như không có khả năng nhiễm COVID-19 cao hơn người khác . Phụ nữ mang thai có thể bị bệnh rất nặng, phải nhập viện hay phải vào đơn vị chăm sóc tích cực và cần được đặt ống thở, nhưng không có tử vong cao hơn khi so sánh với những người khác. Phụ nữ mang thai luôn cần tránh để bị lây nhiễm vì nhiều loại vi-rút như cúm có thể diễn biến nghiêm trọng hơn trong thai kỳ. Phụ nữ mang thai nên tuân theo các quy tắc tương tự để tránh bị lây nhiễm như những người khác (vui lòng xem thông tin bên dưới).
- Chưa biết được là có hay không các dị tật bẩm sinh liên quan đến việc nhiễm COVID-19 trong thời gian thai kỳ. Việc bị sốt cao trong ba tháng đầu có thể làm tăng nguy cơ dị tật bẩm sinh.
- Tỷ lệ gia tăng các trục trặc, chẳng hạn như sẩy thai, chuyển dạ sớm hoặc suy thai, có thể sẽ chỉ trở thành mối lo ngại nếu người mẹ bị bệnh nặng. Hầu hết phụ nữ mang thai sẽ không bị yêu cầu can thiệp sinh nở chỉ vì họ bị nhiễm bệnh.
- Hầu hết các nghiên cứu về phụ nữ bị nhiễm COVID-19 tại thời điểm sinh con cho thấy em bé của họ có kết quả xét nghiệm âm tính. Có một vài báo cáo về những em bé có kết quả xét nghiệm dương tính ngay sau khi sinh mà một số các bé thuộc nhóm này đã bị nhiễm từ trong bụng mẹ (lây truyền dọc) . Rủi ro này không thường gặp. Các bé còn lại thường bị nhiễm sau khi sinh. Vì lý do này, người mẹ và em bé có thể không được ở chung sau khi sinh để ngăn ngừa sự lây nhiễm cho trẻ sơ sinh nếu người mẹ bị nhiễm bệnh tại thời điểm sinh.
- Người mẹ có thể cho con bú ngay cả khi bị nhiễm bệnh. Điều này thực sự có thể giúp ngăn chặn sự lây nhiễm ở em bé nếu người mẹ làm theo các hướng dẫn nhất định (vui lòng xem các nguồn tài liệu ở dưới cùng).

**Cách tốt nhất để phòng ngừa lây nhiễm:**

- **Rửa tay** trong ít nhất 20 giây hoặc sử dụng chất khử trùng tay thường xuyên trong suốt cả ngày.
- Tránh tương tác với những người có biểu hiện giống như bệnh cúm (sốt >100.0°F (37.8°C), ho, khó thở)..
- Giãn cách xã hội: Tránh tụ tập nhóm nhiều người (). Đứng cách tối thiểu 6 feet (1,8 m) với người khác ngay cả khi những người này không có triệu chứng và mang vải che mũi và miệng khi phải ra ngoài. Điều này vẫn luôn quan trọng ngay cả khi các công ty kinh doanh mở cửa trở lại

**Nếu quý vị hoặc ai đó sống chung với quý vị xuất hiện các triệu chứng nhiễm COVID-19 hoặc phơi nhiễm với trường hợp được xác nhận nhiễm COVID-19, hãy gọi cho văn phòng (ngày hoặc đêm) để được tư vấn thêm về đánh giá bệnh tình và hướng dẫn xử trí:**

- Các triệu chứng bao gồm sốt >100.0 F (37.8 C), triệu chứng ho **mới** xuất hiện, triệu chứng khó thở **mới xuất hiện/ nặng hơn**; ớn lạnh, đau nhức cơ bắp; mất vị giác hay khứu giác; đau họng, nôn ói hay tiêu chảy
- **Cho dù là các vấn đề liên quan đến thai kỳ hoặc lo ngại về các triệu chứng nhiễm COVID, vui lòng gọi cho văn phòng bác sĩ của quý vị trước khi đến bệnh viện hoặc văn phòng bác sĩ để chúng tôi có thể chuẩn bị trước khi quý vị đến. Để tránh lây nhiễm bệnh cho những người khác, chúng tôi sẽ cần đưa quý vị đến một khu vực riêng để làm xét nghiệm kiểm tra.**

Chúng tôi có thể thảo luận xem quý vị có cần điều trị dựa trên các triệu chứng của mình hay không.

- **Nếu trường hợp của quý vị là một trường hợp y tế khẩn cấp, chẳng hạn như khó thở kéo dài và/hoặc khó thở nghiêm trọng, hãy tìm đến các dịch vụ chăm sóc y tế ngay lập tức.**

### **Chính Sách Đối Với Khách Đến Thăm:**

Quý vị có thể truy cập chính sách đối với khách đến thăm hiện hành tại đây:

[www.umassmemorial.org/coronavirus](http://www.umassmemorial.org/coronavirus). Chúng tôi sẽ thay đổi các quy tắc thăm bệnh nhân lại như cũ ngay sau khi chúng tôi xác nhận rõ ràng rằng nguy hiểm đã qua. Chúng tôi rất cảm ơn sự thông cảm của quý vị.

Mỗi lần sinh nở đều đặc biệt. Chúng tôi muốn mỗi bà mẹ, em bé và gia đình đều được an toàn và khỏe mạnh. Vui lòng lưu ý rằng tất cả các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ làm việc cùng nhau để chăm sóc cho quý vị. Nếu bác sĩ/nữ hộ sinh riêng của quý vị hoặc đối tác của họ không thể có mặt thì một bác sĩ/nữ hộ sinh khác có thể phụ trách thai kỳ của quý vị, bao gồm cả quá trình sinh nở và chăm sóc quý vị sau sinh.

### **Các Trang Web Đáng Tin Cậy Về COVID-19**

- Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC)  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>
- BabyCenter, hợp tác với Hiệp Hội Y Học Dành Cho Bà Mẹ và Thai Nhi (Society for Maternal-Fetal Medicine)  
[https://www.babycenter.com/0\\_pregnancy-and-the-coronavirus-covid-19-symptoms-social-dista\\_40006948.bc](https://www.babycenter.com/0_pregnancy-and-the-coronavirus-covid-19-symptoms-social-dista_40006948.bc)
- Trường Cao Đẳng Sản Phụ Khoa Hoa Kỳ (American College of Obstetrics and Gynecologists)  
<https://www.acog.org/patient-resources/faqs/pregnancy/coronavirus-pregnancy-and-breastfeeding>
- Sở Y Tế Công Cộng Massachusetts  
<https://www.mass.gov/resource/information-on-the-outbreak-of-coronavirus-disease-2019-covid-19>
- Ban Y Tế Công Cộng Worcester  
<http://www.worcesterma.gov/coronavirus>
- UMass Memorial Health Care  
<https://www.umassmemorialhealthcare.org/umass-memorial-health-care/patients-visitors/coronavirus-covid-19-news-and-information>