

# Guia para Atendimento no Parto

Use este guia para identificar, discutir e selecionar opções e suporte no parto com a equipe.

Quais são suas metas quanto ao atendimento?	Quais opções você mesma pode experimentar?	Quais opções você pode experimentar com a equipe?
 MÃE	Suporte no parto → <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>Movimento:</b> Mudança de posição, caminhada ou movimentação</li><li><input type="checkbox"/> <b>Respiração:</b> Respirar profundamente ou usar métodos de relaxamento</li><li><input type="checkbox"/> <b>Toque:</b> Massagem, acolhimento com afagos ou abraço</li><li><input type="checkbox"/> <b>Temperatura:</b> Aplicação de calor ou frio com água ou compressas</li><li><input type="checkbox"/> <b>Ambiente:</b> Uso de luz, cheiros ou sons para criar um espaço confortável</li><li><input type="checkbox"/> <b>Bebida:</b> Consumir lascas de gelo ou um copo de água</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>Medicação:</b> Começar a tomar ou trocar a medicação para dor</li><li><input type="checkbox"/> <b>Parto:</b> Atendimento no parto normal ou fazer cirurgia cesariana</li></ul>
Tratar problema de saúde →	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>Outra:</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>Medicação:</b> Começar a tomar ou trocar a medicação para seu problema de saúde</li></ul>
 BEBÊ	Administrar o bem-estar → <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>Reposição:</b> Deitar-se de lado</li><li><input type="checkbox"/> <b>Outra:</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>Monitoramento:</b> Mudar o método de monitoramento</li><li><input type="checkbox"/> <b>Renovar:</b> Usar IV ou oxigênio para você</li><li><input type="checkbox"/> <b>Medicação:</b> Trocar ou interromper medicação para contração</li><li><input type="checkbox"/> <b>Parto:</b> Atendimento no parto normal ou fazer cirurgia cesariana</li></ul>
 PROGRESSÃO	Estimular progressão → <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>Movimento:</b> Mudança de posição, caminhada ou movimentação</li><li><input type="checkbox"/> <b>Respiração:</b> Respirar profundamente ou usar métodos de relaxamento</li><li><input type="checkbox"/> <b>Ferramentas:</b> Usar ferramentas de suporte para o parto, como uma bola suíça</li><li><input type="checkbox"/> <b>Outra:</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>Romper a bolsa:</b> Usar ferramentas para romper sua bolsa</li><li><input type="checkbox"/> <b>Medicação:</b> Começar a tomar ou trocar a medicação para estimular contrações</li><li><input type="checkbox"/> <b>Parto:</b> Atendimento no parto normal ou fazer cirurgia cesariana</li></ul>