

Guía de apoyo para el trabajo de parto

Use esta guía para identificar, hablar sobre y seleccionar opciones para el apoyo en el trabajo de parto con su equipo.

¿Cuáles son sus objetivos de atención?

¿Qué opciones puede intentar por su cuenta?

¿Qué opciones puede intentar con su equipo?

 <p>MAMÁ</p>	<p>Apoyo en el trabajo de parto</p> <p>→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Movimiento: Cambiar de posición, caminar o moverse <input type="checkbox"/> Respiración: Respiraciones profundas o usar métodos de relajación <input type="checkbox"/> Contacto: Masajes, caricias o abrazos <input type="checkbox"/> Temperatura: Aplicar calor o frío con agua o compresas <input type="checkbox"/> Entorno: Usar luces, olores o sonidos para crear un espacio cómodo <input type="checkbox"/> Bebidas: Comer trozos de hielo o tomar un vaso de agua 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Medicamentos: Empezar o cambiar los medicamentos para el dolor <input type="checkbox"/> Parto: Ayudar con el parto vaginal o hacer una cesárea
 <p>BEBÉ</p>	<p>Tratar una afección médica</p> <p>→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Otro: 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Medicamentos: Empezar o cambiar los medicamentos para su afección
 <p>PROGRESO</p>	<p>Fomentar el progreso</p> <p>→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Movimiento: Cambiar de posición, caminar o moverse <input type="checkbox"/> Respiración: Respiraciones profundas o usar métodos de relajación <input type="checkbox"/> Herramientas: Usar herramientas de apoyo para el trabajo de parto, como una pelota para el parto <input type="checkbox"/> Otro: 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Monitoreo: Cambiar el método de monitoreo <input type="checkbox"/> Refrescarse: Usar IV u oxígeno para usted <input type="checkbox"/> Medicamentos: Cambiar o suspender los medicamentos para las contracciones <input type="checkbox"/> Parto: Ayudar con el parto vaginal o hacer una cesárea <input type="checkbox"/> Romper la fuente: Usar herramientas para romper la fuente <input type="checkbox"/> Medicamentos: Empezar o cambiar los medicamentos para las contracciones <input type="checkbox"/> Parto: Ayudar con el parto vaginal o hacer una cesárea