



KID'S COMFORT

• PROMISE •

Pwomès Konfò
Timoun

Bese Doulè Piki a

POZISYON:

Chita sou kuis yon paran oswa sou yon chèz pou li ka santi li alèz ak an sekirite. Anbrase li oswa kenbe men li.

DISTRAKSYON:

Yon jwèt, liv, chante oswa videyo ka fè ou reflechi ak yon lòt bagay.



KREM POU ANGOUDI:

Ou ka mete yon krèm sou po a 30 minit a 2 zèdtan anvan pou po a ka angoudi. Bon anpil pou sewòm ak pou pran san.

BLOKE PIKI:

Yon ti disk ak bouton ki leve pou fè sèvo w pa santi piki a.



FLIT PAIN EASE:

Yon flit frèt ki angoudi yon pati sou po ou pandan yon ti tan.



POU TIBEBE YO TOU:

Dodinen yo, bay yo dlo sik, epi karese yo. Li ede lè yo bay yo tete tou!

POU ADOLESAN YO TOU:

Mizik, yon videyo oswa yon je nan yon telefòn ka yon bon distraksyon.



Children's Medical Center
UMass Memorial Health
UMASS MEMORIAL MEDICAL CENTER