

What Is Anal Fissure?

¿Qué es una fisura anal?

(Spanish)

Las fisuras anales son pequeñas grietas o desgarros de la piel que reviste el ano. Una fisura anal puede ser aguda (se originó recientemente) o crónica (está por largo tiempo). Las fisuras crónicas pueden tener una hemorroide centinela o un acrocordón (una protuberancia afuera del ano) o papilas hipertrofiadas (tejido extra justo dentro del canal anal).

¿Cómo sé que tengo una fisura anal?

- Dolor agudo (durante o después de una evacuación).
- Sangre roja y brillante.

¿Cuál es la causa de una fisura anal?

- Trauma de la piel que reviste el ano provocada por evacuaciones duras y secas.
- Músculos del esfínter anal apretados (aumento del tono muscular).
- Condición inflamatoria (enrojecimiento e hinchazón) como la enfermedad de Crohn).
- Otras condiciones como infecciones o tumores (crecimientos) en el ano.

¿Cómo se puede reparar?

La mayoría de las fisuras anales sanan en pocos días o semanas con tratamientos sencillos que se pueden hacer en casa. El tratamiento puede incluir:

- Dieta alta en fibra y suplementos de fibra
- Ablandador de las heces fecales
- Baños de asiento (10 a 20 minutos en agua tibia varias veces por día)
- Crema de nitroglicerina 0.2% o 0.3%
- Pomada Nifedipine

Si después de seis semanas la fisura anal no se ha sanado, puede ser necesaria una cirugía. Los siguientes procedimientos se pueden hacer en la sala de operaciones para tratar una fisura anal:

- **Inyecciones de Botulinum Toxin (Botox*)** bajo anestesia (en la sala de operaciones)
- **Esfinterotomía** (separación quirúrgica de una parte del esfínter anal interno)

¿Una fisura anal puede reaparecer?

Las fisuras anales pueden repetirse y es normal que una fisura aparezca de nuevo después de una evacuación dura o de otro tipo de trauma. Por esta razón es importante tener buenos hábitos para ir al baño (no hacer fuerza ni empujar durante la evacuación, tampoco sentarse en el inodoro por mucho tiempo), seguir dieta alta en fibra aunque el dolor y sangrado se hayan resuelto.

¿Cómo puedo aprender más?

Usted también puede encontrar información en la Asociación Americana de Cirujanos de Colon y Recto (American Society of Colon & Rectal Surgeons, ASCRS por su sigla en inglés) en <http://www.fascrs.org/patients/conditions/>

¿Tiene preguntas o comentarios para su doctor?

PTED#000173



Division of Colon & Rectal Surgery