

What are Hemorrhoids?

¿Qué son las hemorroides?

Spanish

Las hemorroides son vasos sanguíneos hinchados o agrandados en o alrededor del ano y de la parte inferior del recto. Hay dos tipos de hemorroides: internas y externas.

Hemorroides internas (adentro) se encuentran en el ano bajo el revestimiento del recto.

Una hemorroide interna puede causar dolor intenso si se ha "prolapsado" completamente. Esto significa que está saliendo de la abertura anal y no se la puede empujar hacia adentro.

Hemorroides externas (afuera) se encuentran cerca del ano. A veces se puede formar un coágulo de sangre (**trombosis**) en las hemorroides externas. Los pacientes pueden sentir como lunares pendulares que se forman al estirar la piel alrededor del ano.

¿Cómo puedo saber si tengo hemorroides?

Hemorroides internas (adentro):

- Sangrado indoloro.
- Protrusión o prolapso (sale afuera) durante la evacuación (defecación).
- A veces dolor muy fuerte.
- Secreción de mucosidad (secreción del revestimiento interno del intestino).

Hemorroides externas (afuera):

- Sangrado indoloro.
- Picazón o escozor.
- Hinchazón o un bulto duro afuera del ano.

Trombosis (coágulo) en hemorroides:

- Bulto duro y doloroso.
- Sangrado.

¿Qué causa las hemorroides?

- Hacer esfuerzo durante la evacuación (defecación).
- Embarazo.
- Edad.
- Estreñimiento o diarrea crónicos (duradero).
- Hereditario (corre en la familia).
- Pasar mucho tiempo sentado en el inodoro (leyendo).

¿Cómo se pueden tratar?

Las hemorroides más pequeñas se las puede tratar en casa con tratamientos sencillos:

1. Aumente el consumo de fibra con una dieta alta en fibra y suplementos de fibra.
2. Aumente los líquidos en la dieta.
3. NO se sienta por mucho tiempo en el inodoro.
4. EVITE hacer fuerza o empujar durante la evacuación (defecación).
5. Baños de asiento – sentarse en agua tibia durante 10 a 15 minutos.

Con este tratamiento típicamente se mejora el dolor y la hinchazón de estas hemorroides más pequeñas en dos a siete días. Los bultos tendrían que desaparecer en unas cuatro a seis semanas.

¿Cuándo es necesaria una cirugía?

La cirugía puede ser necesaria cuando el dolor es intenso o constante a causa de una **trombosis de hemorroide** (un coágulo de sangre dentro de un vaso sanguíneo).

Las hemorroides dañinas o grandes pueden requerir un tratamiento especial o cirugía. El procedimiento quirúrgico depende del tipo, tamaño, y lugar de la hemorroide.

- | | |
|---|--|
| 1. Ligadura o banda hemorroidal. | 3. Poniendo grapas en las hemorroides. |
| 2. Inyección y coagulación. | 4. Hemorroidectomía (extracción quirúrgica de las hemorroides). |

¿Cómo puedo aprender más?

Usted también puede encontrar información en la Asociación Americana de Cirujanos de Colon y Recto (American Society of Colon & Rectal Surgeons, (ASCRS) por su sigla en inglés) en <http://www.fascrs.org/patients/conditions/>

¿Tiene preguntas o comentarios para su doctor?
