

What Is Diverticulitis/Diverticulosis?

¿Qué es diverticulitis y diverticulosis?

Spanish

Los divertículos son bolsas que crecen en la pared del colon. Estas bolsas aparecen con frecuencia en la parte izquierda del intestino grueso (colon sigmoide) aunque también se pueden formar en el resto del colon. **Diverticulosis** ocurre cuando estas bolsas se forman en el colon de una persona. **Diverticulitis** ocurre cuando estas bolsas causan inflamación (hinchazón) o problemas en el colon.

¿Cómo sé si tengo diverticulitis o diverticulosis?

La diverticulosis usualmente no causa dolor ni síntomas. Los síntomas dependen de la cantidad de inflamación. Estos pueden incluir:

- Dolor en el abdomen (estómago).
 - Escalofríos.
 - Fiebre (más de 101°).
 - Cambios en la evacuación.
 - Bloqueo en el colon.
 - Perforación (hueco en el estómago).
 - Se forma un absceso o fístula (una conexión anormal entre el colon y otro órgano o la piel, especialmente la vejiga).
-

¿Qué causa diverticulitis o diverticulosis?

La causa de diverticulosis y diverticulitis es desconocida, pero es más común en gente que consume una dieta baja en fibra. Se piensa que la dieta baja en fibra aumenta la presión en el colon provocando el crecimiento de estas bolsas (divertículos).

¿Cómo se puede mejorar?

Diverticulosis:

- Cambios en la dieta – el doctor recomendará la mejor dieta para el caso de cada paciente para evitar que la diverticulosis progrese.

Diverticulitis:

El tratamiento para diverticulitis depende de cuánta inflamación hay en los intestinos y el colon, también depende de los antecedentes médicos del paciente. Los casos leves usualmente se tratan con antibióticos por vía oral y restricciones en la dieta.

En casos más serios, el paciente necesita estar internado en el hospital con antibióticos por vía intravenosa y restricciones en la dieta. Esto permite que el intestino descanse y se recupere.

Las complicaciones de diverticulitis, como un absceso, pueden requerir otras intervenciones.

¿Cuándo se necesita una cirugía?

Una cirugía se hace en pacientes con episodios recurrentes de diverticulitis, problemas o ataques serios con poca o ninguna respuesta a los medicamentos. Una cirugía también es necesaria cuando el sangrado por la diverticulosis es severo o cuando el paciente tiene episodios de sangrado que se repiten.

La cirugía más común para casos de diverticulitis es una **colectomía parcial**. En la colectomía se extirpa la parte enferma del colon (con frecuencia la parte izquierda). La parte que queda del colon se hace una **anastomosis** (se junta) con el recto.

Se espera una recuperación completa y el funcionamiento normal del intestino después de la cirugía. En casos de cirugías de urgencia, los pacientes pueden necesitar por un período de tiempo una colostomía (un orificio en el abdomen por donde salen los desechos). Se recomienda a los pacientes que vean a un médico cuando tienen dolor abdominal o de estómago para evitar problemas más serios.

¿Cómo puedo aprender más?

Usted también puede encontrar información en la Asociación Americana de Cirujanos de Colon y Recto (American Society of Colon & Rectal Surgeons, ASCRS por su sigla en inglés) en <http://www.fascrs.org/patients/conditions/>

¿Tiene preguntas o comentarios para su doctor?
